

## *Hospitalisation en réanimation néonatale : vécu et ressenti des mamans primipares*

FZ.ELHANAFI, M.ELMOUHTADI, F.BENNAOUI, N.IDRISSI SLITINE, FMR.MAOULAININE  
Service de la réanimation néonatale CHU Med VI de Marrakech



### **Introduction:**

La naissance d'un premier enfant est, un des plus beaux événements qui puisse arriver dans la vie d'une femme. Cependant, si celle-ci est souvent perçue comme source de bonheur elle est, à la fois une période de profond bouleversement avec la survenue d'une hospitalisation.

### **Objectifs :**

Rapporter le vécu et le ressenti des femmes primipares lors de l'hospitalisation de leurs bébés en réanimation, ainsi que l'identification des éventuelles répercussions physiques et psychiques de cet événement.

### **Matériel et méthode :**

Etude qualitative basée sur un questionnaire semi-directif, comportant des questions ouvertes et fermées, remplie à la sortie du nouveau-né du service de la réanimation néonatale de Marrakech. La période d'étude est étalée sur une durée de neuf mois, du mois aout 2020 au mois d'avril 2021.

**Résultats:** sur la période d'étude, 40 femmes ont répondu au questionnaire. L'âge des mamans variait entre 16ans et 42ans avec un âge moyen de 23,8ans. Leur niveau éducatif ; analphabète (n=10) primaire (n=27), universitaire (n=3). Quinze femmes étaient d'origine rurale. La grossesse était non suivie dans 17, 5% des cas. L'accouchement s'est déroulé par voie basse chez 65% donnant naissance à un nouveau né de sexe masculin dans 70% des cas. L'âge gestationnel variait entre 32,4 et 41 SA. 42,5% des nouveau-nés étaient hospitalisés à J1 de vie. La durée de séjour variait entre 2 à 41 jours avec une moyenne de 10,3 jours. Le nombre moyen de visites des mamans était de 4,6 fois. Le séjour a été jugé très difficile pour 90% des mamans. Les éléments qui rendent l'hospitalisation difficile étaient la séparation retrouvée chez 85%, voir la souffrance de son bébé 40%, perdre son bébé 17,5 % la durée de séjour 10%, sentiment de culpabilité 10%. Les mamans ont trouvé de l'aide en hospitalier sous forme des explications apportée par le personnel soignant dans 67,5% des cas. Les répercussions psychosomatiques étaient : un trouble de sommeil dans 65%, trouble de la lactation 25% un trouble de l'humeur dans 20%. à la sortie de l'hôpital 20% des primipares a un sentiment de peur d'une rechute de leurs bébés.

### **Discussion :**

Ce questionnaire semble être le révélateur de ce qui a pu dans une certaine mesure s'inscrire comme moment traumatique dans le psychisme des mamans. De ce fait il nous paraît intéressant de penser à maitre en place des cellules d'écoutes au niveau des unités de soins intensifs néonatales à visée aidante et thérapeutique. Permettre un espace et un temps d'écoute et de parole revêt donc un caractère indispensable. Notre rôle à nous, médecins et psychologues, passe par une écoute attentive des questions des mamans . Ainsi qu'un appui sur la nécessité de ne pas rompre brutalement le soutien apporté aux familles après le départ de l'enfant.

**Conclusion:** l'hospitalisation du bébé représente pour les mamans primipares un événement traumatique. L'accompagnement et le soutien par le personnel soignant durant la période d'hospitalisation doit être renforcés pour soulager la souffrance de ses mamans et pour assurer une meilleure rentrée à domicile du nouveau-né.